Ville de Clichy-sous-Bois

BIBLIOTHEQUE CYRANO DE BERGERAC

Malle thématique jeunesse

AU FIL DES ÉMOTIONS

10 allée Maurice Audin 93390 CLICHY-SOUS-BOIS –
Tél : 01.41.70.31.80 mail : bibliothèque@clichysousbois.fr
catalogue en ligne : http://bibliotheque.clichysousbois.fr

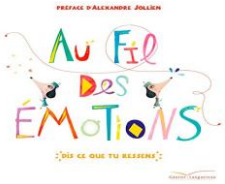
SEPTEMBRE 2021

Toutes les émotions

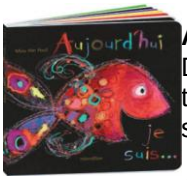
A l'intérieur de moi/Aurélia Gaud.- Actes Sud junior, 2012
Un petit personnage réagit au monde qui l'entoure de manière poétique et colorée avec ses émotions. Joie, rage, chagrin sont autant d'occasion de jouer avec les formes et les images.

L'abécédaire des émotions/ Madalena Moniz.- Hélium, 2016
De A à Z , les émotions que chacun d'entre nous peut passer.

Un ange dans ma tête/ Anja C. Klauss.- Alice jeunesse, 2007
Qu'est ce qui peut se cacher derrière des sentiments parfois difficiles à expliquer, comme l'amour, l''ennui, la fantaisie, le courage ou la haine. Et si des anges venaient remplir les têtes des hommes et suivre chacun partout où il va ?



Au fil des émotions ; dis ce que tut ressens /Cristina Nunez Pereira.- Gautier-Languereau, 2016
Mettre des mots justes sur ce que l'on ressent, comprendre ses émotions et celle des autres n'est pas chose facile.



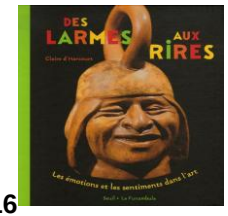
Aujourd'hui je suis / Mies Van Hout .- Minedition, 2014
Différents poissons confient leurs humeurs du moment, allant de la joie à la tristesse en passant par la peur et la colère. Une histoire pour apprendre à distinguer les sentiments.

Content, fâché : Jouer avec les émotions/ Amélie Falière.- Nathan jeunesse, 2016
A chaque double page, l'enfant découvre une émotion qu'il peut représenter grâce aux magnets représentant des parties du visage.

La couleur des émotions /Anna Llenas.- Quatre fleuves, 2014
Un monstre change de couleur en fonction de ses émotions, mais aujourd'hui il est tout barbouillé. Son amie l'aide à remettre de l'ordre pour qu'il comprenne ce qu'il ressent.

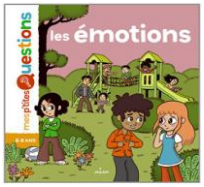
Dans mon petit cœur/ Jo Witek.- De la Martinière, 2013
L'album présente le cœur d'une petite fille qui découvre pas à pas les sentiments et les émotions de la vie.

De quelle couleur sont les bisous ? / Rocio Bonilla.- Ed. Père Fouettard, 2016
Minimoni aime dessiner des bisous.Elle ne sait pas de quelle couleur ils sont. Chaque page aborde une couleur et le jeune lecteur est invité à exprimer ses goûts et ses émotions.



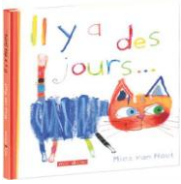
Des larmes aux rires/ Claire d'Harcourt.- Le Funambule, 2006
Un ouvrage qui rassemble peintures, sculptures, gravures, photographies illustrant toute la gamme des émotions : chagrin, mélancolie, joie, sérénité,

Devine qui ? Mon imagier des émotions / Jarvis.- Milan jeunesse, 2016
Douze émotions clé à deviner à travers les impressions de douze personnages à chaque moment de la journée. Colère, amusement, impatience, tristesse, peur, inquiétude, énervement, gêne, surprise, satisfaction, jalousie, timidité.



Les émotions /Astrid Dumontet.- Milan jeunesse, 2014
Des réponse simples et informatives quand aux questions que peuvent se poser les enfants sur les émotions.

Les émotions : tourne et devine/ Marjorie Béal.- Magnard jeunesse, 2017
Un livre animé sur le thème des émotions pour développer le sens de l'observation.



Il y a des jours / Mies Van Hout.- Minedition, 2014
Avec personnages amusants, cet album entraîne le lecteur dans l'univers des expressions familières ou consacrées, mais toujours à double sens.

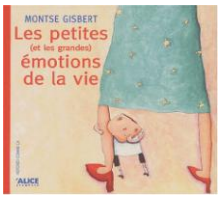
Le loup qui apprivoise ses émotions/Orianne Lallemand.- Auzou, 2017
Il était une fois un loup qui avait un souci ; il était trop émotif : amoureux, excité, rêveyr, effrayé, triste, boudeur, surpris, honteux …

Maxi Mémo des émotions/Louison Nielman.- Larousse, 2018
Un jeu de cartes pour apprendre aux enfants à reconnaître huit des principales émotions et à les canaliser.

Mon imagier des émotions/Anne-Sophie Bost.- Nathan Jeunesse, 2017
Un imagier photo pour reconnaître les différentes émotions en distinguant les différentes expressions du visage.

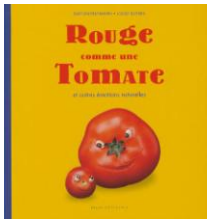
Mon temps calme avec Noah le panda / Louison Nielman.- Fleurus, 2016
Noah le panda se réveille tout doucement et est dans une maison calme avant d'aller jouer dans la neige.

Parfois je me sens/Anthony Browne.- Kaléodoscope, 2011
Cet album permet à l'enfant de mettre un nom sur les émotions qu'il ressent.



Les petites et les grandes émotions de la vie/ Montse Gisbert.- Alice jeunesse, 2003
34 tableaux aident l'enfant à apprivoiser ses émotions à partir d'exemples tirés de la vie quotidienne.

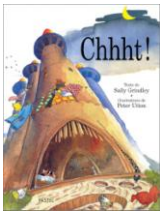
Quelle émotion ?! : Comment dire tout ce que j'ai sur le coeur/ Cécile Gabriel.- Mila, 2015
Les enfants ont du mal à décoder les émotions, à les identifier et à les nommer.Ce livre invite à deviner à l'aide d'indices en images, en couleurs et en textes les émotions et les sentiments.



Rouge comme une tomate/Saxton Freemann.- Mila, 2007
Des fruits et des légumes détournés et mis en scène pour apprendre à les reconnaître et à nommer les sentiments et les émotions.

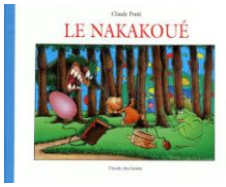
La peur

A petits pas dans le noir/ Martin Waddell.- Mijade, 1998
Trois jouets ont eu l'imprudence de s'aventurer la nuit dans un jardin public.



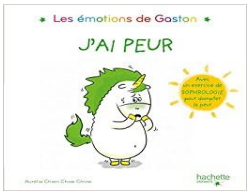
Chhht !/Sally Grindley, Peter Utton.- Pastel, 1991
A la découverte du château d'un géant, comportant des ouvertures secrètes à certaines pages .

Il y a un cauchemar dans mon placard/ Mercer Mayer.- Gallimard jeunesse, 2000
L'horrible cauchemar qui habite dans son placard empêche le petit garçon de trouver le sommeil. Jusqu'au jour où il prend son courage à deux mains...



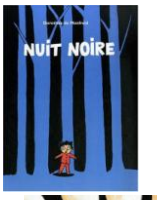
Le Nakakoué/ Claude Ponti .- Ecole des Loisirs, 1997
Un monstre à la Claude Ponti pour inviter l'enfant à dominer sa peur et à une compréhension de lui-même.

Le petit Chaperon rouge ou comment surmonter sa peur/Louison Nielman.- Fleurus, 2018
A la demande de sa mère, le Petit Chaperon rouge se rend chez sa grand-mère. En chemin elle rencontre le loup... Une version zen du conte avec des exercices de sophrologie au fil de l'histoire .

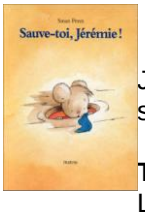


Les émotions de Gaston : j'ai peur/Aurélie Chen Chow Chine .- Hachette Enfants, 2018
Gaston a une particularité : sa crinière porte les couleurs de l'arc-en-ciel lorsqu'il va bien, mais dès qu'une émotion forte le submerge, sa crinière et sa queue changent de couleur selon son humeur

Mes petites peurs / Jo Witek.- De la Martinière, 2015
La petite héroïne de l'album fait dans un premier temps un inventaire de ses peurs. Elle dresse un catalogue afin d'y voir plus clair : nommer les choses permet de mieux les appréhender. La petite fille sera ensuite plus à même d'apprivoiser ses petites craintes comme ses grosses terreurs.

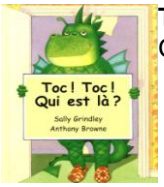


Nuit noire/Dorothée de Monfreid.- Ecole des Loisirs, 2017
C'est la nuit. Le petit garçon Fantin marche dans la forêt et il entend …



Sauve-toi Jérémie/Suzanne Perez.-Ecole des Loisirs, 2000
Jérémie est une souris qui croit tout savoir sur les matous. Un jour Jérémie grignote des miettes sous la table de la cuisine quand un chat le surprend. Il s'enfuit effrayé.

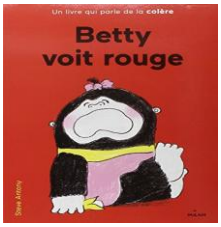
Thomas n'a peur de rien/Christine Naumann-Villemin,- Kalédoscope, 2004
Les parents de Thomas sont inquiets. Leur fils n'a peur d'absolument rien . Ni des monstres, ni des loups, ni des sorcières, ni même d'un rendez-vous de pédiatre . Rien vraiment rien .. Mais tout le monde a peur de quelque chose...



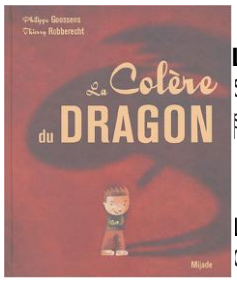
Toc, toc qui est là/ Sally Grindley.- Kalédoscope, 2005
C'est une histoire autour du thème du coucher et des peurs nocturnes.

La colère , la mauvaise humeur

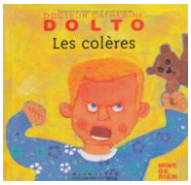
Anémone l'oursonne est en colère/Louison Nielman.- Fleurus, 2017
Anémone est déçue, car en revenant du marché, sa mère lui a refusé des sucettes. La petite oursonne va tenter de voler du miel à son amie Adèle, la petite abeille. Cette dernière va repousser Anémone, laquelle s'enfuira, prise entre chagrin et colère, vers sa mère.



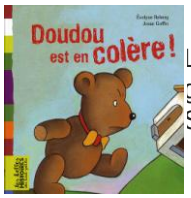
Betty voit rouge/Steve Antony.- Milan jeunesse, 2015
L'héroïne de "Betty voit rouge" pique de spectaculaires crises de colère à cause... d'une banane récalcitrante



La colère de dragon/ Philippe Goosens, Thierry Robberecht.- Mijade, 2004
Se sentant victime d'une injustice, un petit garçon devient dragon et saccage sa chambre. Puis, ses larmes éteignent le feu et ses parents le consolent



Les colères/ Catherine Dolto-Tolitch.- Gallimard jeunesse, 2006
Quand on a une grosse colère, on sent des choses très fortes dans son cour et ça fait mal. Les grandes personnes disent qu'on fait un caprice, mais parfois il y a des choses vraiment pas justes pour nous, les petits ! Une colère, ce n'est pas facile à vivre.



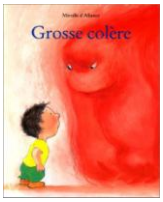
Doudou est en colère/ Evelyne Reberg.- Bayard jeunesse, 2009
Le doudou de Simon est resté seul, oublié dans la chambre du petit garçon. Alors, il pique une grosse colère et met la maison sens dessus dessous ! Allons, Doudou, ne t'en fais pas : bientôt Simon sera là.

La drôle de colère/ Angela Portella.- Larousse, 2017
C'est la première sortie de l'année. Mais Kenza n'est pas contente : elle aurait voulu que son frère soit là aussi. Sans lui, cette journée va être nulle ! " Allez Kenza, ça va être super, on va cueillir des bouquets de fleurs ! " , tente de la réconforter Elsa. ..

Fauvette est en colère/ Michel Van Zeveren.- Pastel, 2000
Quand Fauvette se met en boule, ses cheveux se dressent tout droit. Elle a beau les tirer vers le bas, rien ne réussit à les mettre à plat.

Grinzing est en colère/ Sylvie Sarzaud.- Eyrolles, 2011
Sur sa planète, ça bouillonne, ça crache, ça explose ! Grinzing supporte mal les frustrations. Il vaut mieux ne pas le contrarier, sinon, c'est la crise

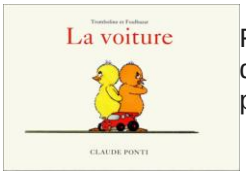
Une grosse colère/ Christophe Pernaudet.- Lito, 2018
Un album pour apprendre aux plus jeunes à gérer leurs émotions et les petits moments de colère.



Grosse colère/ Mireille d'Allancé.- Ecole des Loisirs, 2000
Robert a passé une très mauvaise journée. Il n'est pas de bonne humeur et en plus, son papa l'a envoyé dans sa chambre. Alors Robert sent tout à coup monter une chose terrible : la colère...

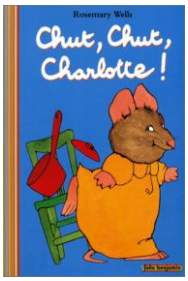
Les émotions de Gaston : Je suis en colère /Aurélie Chien Chow Chine.- Hachette enfants, 2018
Gaston est une petite licorne différente des autres. Il a une particularité : sa crinière porte les couleurs de l'arc-en-ciel lorsqu'il va bien, mais dès qu'une émotion forte le submerge, sa crinière et sa queue changent de couleur selon son humeur :

Rouge de colère / Kimiko.- Ecole des Loisirs, 2018
Malo et Lola vont goûter mais les gâteaux ont disparu ce qui met Lola très en colère. Tellement en colère qu'elle en devient toute rouge ! Malo l'emmène dehors pour se calmer. Peut-être qu'ils vont découvrir comment les gâteaux ont disparu ?



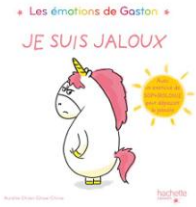
Tromboline et Foulbazar : la voiture/ Claude Ponti.- Ecole des Loisirs, 1993
Foulbazar n'est pas content du tout, sa soeur Tromboline s'amuse avec sa voiture alors qu'il veut jouer avec elle. Toutes les deux semblent vraiment trop joyeuses pour se préoccuper de Foulbazar qui voit sa colère montée, montée jusqu'à ce que...

La jalousie



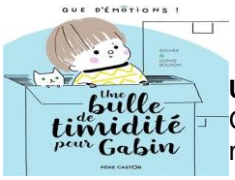
Chut chut Charlotte/ Rosemary Wells.- Gallimard jeunesse, 2001
Charlotte est une petite souris qui ne supporte plus que personne ne s'occupe d'elle. Elle décide alors de faire en sorte d'attirer l'attention de ses parents. Un album sur la jalousie fraternelle.

Une épine de jalousie pour Achille/ Kochka.- Flammarion jeunesse, 2019
Chez Achille, il y a Papa, Maman, l'aîné Octave, et le bébé Rose. Avec la "nouvelle organisation" de la famille, Achille se sent délaissé. Jaloux, il s'isole peu à peu...

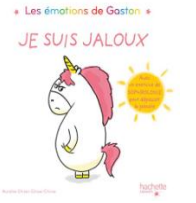


Les émotions de Gaston : Je suis jaloux/Aurélie Chien Chow Chine.- Hachette enfants, 2018
Gaston est une petite licorne comme toutes les autres, ou presque... Sa crinière arc-en-ciel change de couleur en fonction de ses émotions ! Aujourd'hui, Gaston est jaloux. Tout le monde semble préférer s'occuper de sa cousine Joséphine.

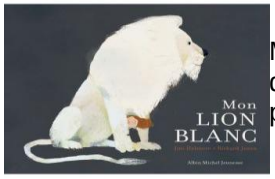
La timidité



Une bulle de timidité pour Gabin/ Kochka.- Flammarion jeunesse, 2018
C'est l'heure des cartons : la famille de Gabin déménage. Gabin est triste et inquiet : comment réussir à se faire de nouveaux amis ? La timidité l'enferme peu à peu dans une bulle...



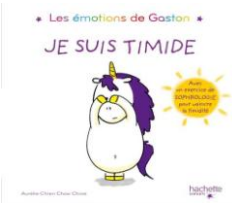
Les émotions de Gaston : Je suis timide / Aurélie Chien Chow Chine.- Hachette Enfants, 2018
Gaston est une petite licorne comme toutes les autres, ou presque... Sa crinière arc-en-ciel change de couleur en fonction de ses émotions ! Aujourd'hui, Gaston est tout intimidé. C'est son anniversaire, et le voilà au centre de l'attention de tous.



Mon lion blanc/Jim Helmore .- Albin Michel jeunesse, 2017
Margot et sa maman viennent d'emménager dans une nouvelle maison où tout est blanc, des murs au plafond. Margot aimerait quelqu'un avec qui jouer, mais elle est trop timide pour mettre le nez dehors...

La tristesse

Je suis triste/Jack Beaumont.- Fleurus, 2018
Margot et sa maman viennent d'emménager dans une nouvelle maison où tout est blanc, des murs au plafond. Margot aimerait quelqu'un avec qui jouer, mais elle est trop timide pour mettre le nez dehors...



Les émotions de Gaston ; je suis triste/ Aurélie Chien Chow Chine.- Hachette enfants, 2018
Gaston est une petite licorne différente des autres.Il a une particularité : sa crinière porte les couleurs de l'arc-en-ciel lorsqu'il va bien, mais dès qu'une émotion forte le submerge, sa crinière et sa queue changent de couleur selon son humeur

Orson/ Rascal, Mario Ramos.- Ecole des Loisirs, 1994
Orson est un ours tellement grand et tellement effrayant que tous les animaux de la forêt le craignent. Il n'a pas d'amis et se sent triste et solitaire. Il n'est heureux qu'à la fin de l'automne, quand il peut hiberner et tout oublier. Mais un printemps, en sortant de sa grotte, il trouve un petit ours oublié au pied d'un arbre...

Tchip est triste/ Rosie Greening.- Hatier jeunesse, 2017
Tchip a perdu son doudou. Elle est tellement triste...

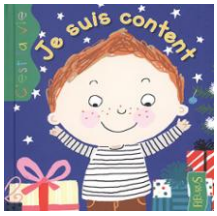
Un bol de tristesse pour Nour/ Kochka .- Flammarion jeunesse, 2018
Un chaton se présente à la fenêtre de Nour. La fillette l'accueille et prend soin de lui tous les jours. Mais un soir, il ne revient pas... Nour se remplit de tristesse.

La joie, l'amour, le bonheur

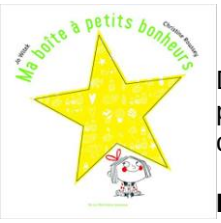
Le bonheur c'est un peu de miel/ Giles Andrea.- Gautier-Laguereau, 2014
Un petit oursou présente des petits riens qui font les bonheurs de la vie: sauter du lit, faire la galipette, le câlin du matin, retrouver les copains, faire une partie de cache-cache .

Cher grand-père/Catarina Sobral.- Hélium, 2016
Le regard posé par un enfant sur son grand-père, qui prend le temps de vivre, de cuisiner, de faire de la gymnastique. Un grand-père plein de vie et de poésie, dans un album subtil sur le temps qui passe

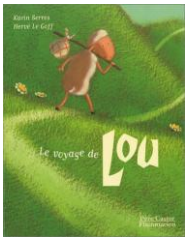
Je t'aimerai toujours quoi qu'il arrive/ Debi Gliori.- Gautier-Languereau, 2016
Petit Renard est de très mauvaise humeur, il dit que personne ne l'aime. mais ce n'est pas vrai. Maman va lui expliquer que leur amour durera toujours, quoi qu'il arrive..



Je suis content/ Jack Beaumont .- Fleurus, 2018
A travers les situations du quotidien rencontrées par Lisa et son frère Théo, une histoire pour aborder la joie chez les tout-petits.



Ma petite boite à bonheur/Jo Witek.- De la Martinière jeunesse, 2014
Dans un style résolument graphique, ce livre met en scène une petite fille qui page à page nous livre petits et grands bonheurs de son existence. Du plaisir d'être en famille à celui de manger des cerises, du bonheur de jouer avec ses amis à la joie de sauter dans les flaques, tout est bon à vivre.



Le voyage de Lou/ Karine Serres.- Père Castor Flammarion, 2003
Lou ne reçoit plus de nouvelles d'Ange, son ami loup, et s'en inquiète. Peut-être qu'Ange l'a oubliée ou, pire encore, peut-être est-il devenu un vrai loup, c'est-à-dire un ennemi. La petite brebis décide d'en avoir le coeur net et part à sa rencontre au pays des loups. ...